

2022 年事业单位职业能力联考 测验 B 卷（一）

重要提示：

为维护您的个人权益，确保考试的公平公正，请您协助我们监督考试实施工作。

本场考试规定：监考老师要向本考场全体考生展示题本密封情况，并邀请 2 名考生代表验封签字后，方能开启试卷袋。

准考证号

姓名

岗位代码



大科公考



大科公考

考试须知

1. 本次考试分五部分，共 100 题，满分 150 分，总时限为 90 分钟。
2. 考生自备 2B 铅笔、橡皮、黑色字迹签字笔。答题前，请用黑色字迹签字笔在试卷封面如实填写本人姓名、准考证号；在答题卡指定位置如实填写姓名、准考证号，并使用 2B 铅笔准确填涂准考证号。姓名、准考证号不按规定填涂，填涂错误、漏填/漏涂或填涂不清楚的，考试成绩无效。
3. 本次考试题目的答案请用 2B 铅笔在答题卡上填涂所选选项，请认真阅读答题卡注意事项，参考填涂样例，按规范填涂答题卡，因填涂不规范而影响正常扫描和分数记录的题目，作答无效，由考生本人承担责任。
4. 不得要求监考人员解释试题，如遇试卷分发错误，页码序号不对、字迹模糊或答题卡有折皱、污点等问题，应举手询问。
5. 答题卡不准留下任何无关的图案、文字，否则答题卡无效。
6. 宣布考试开始后，考生方可开始答题。考试中途交卷时，须向监考老师举手示意，监考老师同意后方可离开考场。试卷、答题卡、草稿纸由监考老师于考试结束后统一收集。
7. 监考老师宣布考试结束时，考生应立即放下笔，将试卷、答题卡、草稿纸留在桌上，不得带走，否则取消考试成绩。
8. 考生不得旁窥、议论和大声喧哗；考生必须服从监考工作人员的管理，有疑问请举手示意。
9. 违反考场纪律者给予警告，严重者取消考试资格，并按考试相关规定处理。

第一部分 常识判断

1. 2022 年 5 月 10 日,习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的讲话指出:百年征程,塑造了共青团()的立身之本、()的政治之魂、()的奋进之力和()的活力之源。

- A. 扎根广大青年;坚持党的领导;坚守理想信念;投身民族复兴
- B. 坚持党的领导;投身民族复兴;扎根广大青年;坚守理想信念
- C. 扎根广大青年;投身民族复兴;坚守理想信念;坚持党的领导
- D. 坚持党的领导;坚守理想信念;投身民族复兴;扎根广大青年

2. 2022 年 5 月,《求是》杂志发表了习近平总书记的重要文章《正确认识和把握我国发展重大理论和实践问题》。下列不属于文章提出的实现共同富裕的战略目标和实践途径的是()。

- A. 要坚持和发挥好党的领导
- B. 要发挥分配的功能和作用
- C. 要完善公共服务政策制度体系
- D. 要在推动高质量发展中强化就业优先导向

3. 习近平主席学贯中西,在对外发表文章或演讲时,总能旁征博引。以下其所引用过的名言与国家对应正确的是:

- A. 唯有益天下,方可惠本国——墨西哥
- B. 共饮一江水,早相见、晚相望,清晨共听雄鸡高唱——印度
- C. 如果丧失对历史的记忆,我们的心灵就会在黑暗中迷失——德国
- D. 黄金时代在我们面前,而不是身后——美国

4. 2022 年 3 月 18 日,国家主席习近平应约同美国总统拜登视频通话,美国总统拜登重申了“四不一无意”,下列属于“四不”的是()。

- ①不寻求同中国打“新冷战”
 - ②不寻求改变中国体制
 - ③不寻求通过强化同盟关系反对中国
 - ④不支持“台独”
 - ⑤不同中国发生冲突
- A. ①②③④
 - B. ①②③⑤
 - C. ①③④⑤
 - D. ②③④⑤

5. 下列阐述不正确的是:

- A. 中华人民共和国的政体是人民民主专政

- B. 中华人民共和国的最根本制度是社会主义制度
C. 我国最高权力机关是全国人民代表大会
D. 我国最高国家行政机关是国务院

6. 下列史料中描述的战役是：

逊曰：“吾已晓破之之术。”乃敕各持一把茅，以火攻拔之	《资治通鉴》
初，帝闻备兵东下，与权交战，树栅连营七百余里	《三国志》

- A. 赤壁之战 B. 夷陵之战
C. 官渡之战 D. 上方谷之战

7. 下列关于冬奥会比赛项目，表述不正确的是（ ）。

- A. 冰壶和冰面之间的摩擦力属于滑动摩擦力
B. 冰刀之所以做得锋利是为了增大其与冰面的压强
C. 花样滑冰中，运动员将手收近身体时，其旋转速度会越来越快
D. 滑雪运动员静止站立在雪面上时，对雪面的压力和雪面对其的支持力是一对平衡力

8. 下列电视剧情节不符合历史常识的是：

- A. 项羽挑灯夜读的兵书为竹简形式
B. 丝绸之路的开辟过程中，张骞共两次出使西域
C. 秦香莲虽利用高转筒车灌溉了田地，但因虫灾而颗粒无收
D. 周文王听歌女弹奏琵琶曲

9. 现代快递业发达，下列选项与古代的“快递”无关的是：

- A. 萧关逢候骑，都护在燕然
B. 一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来
C. 折花逢驿使，寄与陇头人
D. 十里一走马，五里一扬鞭。都护军书至，匈奴围酒泉

10. 关于古人的各项娱乐活动，下列说法错误的是：

- A. 蹴鞠在汉代开始用于军中练兵
B. 双陆是一种骰子与棋盘结合的棋类游戏
C. 投壶始于秦代，由射礼演化而来，一直备受大众喜爱
D. 古人有曲水流觞的习俗，是为助酒兴所进行的一种游戏

11. 下列诗词名句及其文学作品出处对应错误的是：

- A. 孤标傲世偕谁隐，一样花开为底迟——《红楼梦》
- B. 百代兴亡朝复暮，江风吹倒前朝树——《儒林外史》
- C. 他时若遂凌云志，敢笑黄巢不丈夫——《三国演义》
- D. 晓来谁染霜林醉？总是离人泪——《西厢记》

12. 下列关于大气运动的说法，正确的是：

- A. 风是大气运动最简单的形式
- B. 大气环流是全球性的有规律的大气运动
- C. 热力环流的成因是高低纬度间太阳辐射不同产生的热量差异
- D. 大气的水平运动是水平气压梯度力和风力这两种作用力作用的结果

13. 下列诗句描写的风景按其所在省份由北到南，排列正确的是：

- ①不识庐山真面目，只缘身在此山中
- ②泰山嵯峨夏云在，疑是白波涨东海
- ③欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜
- ④昔人已乘黄鹤去，此地空余黄鹤楼

- A. ④①③② B. ④②①③
- C. ②④③① D. ②③④①

14. 关于物理、化学常识，下列说法错误的是：

- A. 氯气既可消毒杀菌，又可做漂白剂
- B. 医用消毒酒精浓度是 75%左右
- C. 酸雨是指 pH 值小于 6 的雨或雪
- D. “钡餐造影法”中“钡餐”的主要成分是硫酸钡

15. 下列有关人体必需的微量元素的说法错误的是：

- A. 癌症的发病率与血中硒含量呈负相关
- B. 人体缺乏铜不会引起贫血
- C. 微量元素摄入过量可能会引起中毒
- D. 碳不属于人体中的微量元素

16. 逃逸速度是指在某个天体上，物体能够脱离该天体引力而进入太空的速度。下列关于逃逸速度的说法正确的是：

- A. 地球逃逸速度也叫第一宇宙速度
- B. 我国“快舟一号”甲运载火箭发射时的速度小于地球逃逸速度
- C. 从地球向太空发射物体，发射物体质量越大，其逃逸速度越大
- D. 从月球表面逃逸比地球更困难

17. 如今,“刷脸”已变成大众体验创新、享受便捷的日常标配,人脸识别解锁手机、人脸识别快捷支付、人脸识别打卡开门、人脸识别安检等均成为现实。下列关于人脸识别技术,说法正确的是:

- A. 人脸识别技术是物理识别信息技术的一种
- B. 人脸识别算法的准确率已经超过人眼识别
- C. 我国已经建立健全的人脸识别技术国家标准和体系
- D. 人脸识别技术不存在仿冒身份、用户授权被盗用等使用安全问题

18. 下列生活常识中,说法不正确的是:

- A. 在选择洗衣粉时应尽量选择含磷洗衣粉,有利于水体环境保护
- B. 甲醛是一种无色有刺激性气味的有毒气体。新装修的房子里一般甲醛超标,所以不宜立刻入住
- C. 炒菜时油锅着火,应立刻盖上锅盖,隔绝空气
- D. 霉变的大米、花生、瓜子不能食用,因为其中含有的黄曲霉毒素会危害人体健康

19. 国家财政支出是政府把筹集与集中到的财政收入有计划地进行分配和使用,转化为政府实现其职能所需要的商品和劳务或其他支出的过程。下列选项中不属于国家财政支出遵循的基本原则的是:

- A. 公平原则
- B. 稳定原则
- C. 客观统一原则
- D. 经济效益原则

20. 某市场监督管理局将依法查封的一批音像制品委托给某文化公司保管,该文化公司觉得这批音像制品价值不菲,便通过自己的渠道将其变卖。对此,应由谁来赔偿?

- A. 该市场监督管理局负责赔偿
- B. 该文化公司负责赔偿
- C. 该文化公司先行赔付,然后向该市场监督管理局追偿
- D. 该市场监督管理局先行赔付,然后向该文化公司追偿

第二部分 言语理解与表达

21. 中国的数字化转型已_____。随着互联网投资热潮和在线金融服务创新的不断涌现,具有数字营销经验、能够解读大数据的人才尤其抢手。

填入画横线部分最恰当的一项是:

- A. 势不可当
- B. 迫在眉睫
- C. 当务之急
- D. 不容小觑

22. 从哐哐当当的陈旧绿皮火车,到_____的现代高铁,中国的高铁改变了地区间的时空距离,速度、环境、服务实现了巨大提升,与此同时,人的文明素养、公德品质也应得到相应提升,否则就很可能跟不上_____、赶不上趟。

填入画横线部分最恰当的一项是：

- A. 雷厉风行 步伐 B. 风驰电掣 节奏
C. 一日千里 速度 D. 白驹过隙 潮流

23. 夜间消费的主力军是年轻人，他们提出了怎样的消费需求，是各大城市在发展“夜间经济”时需要着重考虑的问题。如果_____地投入，盲目地点亮商铺的灯，也有可能“水土不服”，在市场上遇冷乃至被_____。

填入画横线部分最恰当的一项是：

- A. 一厢情愿 排斥
B. 一掷千金 抛弃
C. 一拥而入 淘汰
D. 一意孤行 忽略

24. “了无痕”，既是一种境界，也是一种智慧。事实证明，那些苦心孤诣想靠“留痕”达成一己之私的，往往_____，“聪明反被聪明误”；那些_____、肯下一番“无痕”功夫的，最终却能超越庸常，赢得尊重与认可。

填入画横线部分最恰当的一项是：

- A. 事与愿违 返璞归真
B. 梦想成真 实事求是
C. 南辕北辙 兢兢业业
D. 众叛亲离 埋头苦干

25. 研究市场，一定要有大视野。或者说，要有_____眼光。站在经济发展的客观规律的高度来认识A股市场，才能比较好地看清A股市场若干年的运行规律。只用阶段性和局部性的眼光来“就势论市”无异于_____。

填入画横线部分最恰当的一项是：

- A. 战略 盲人摸象 B. 历史 坐井观天
C. 长远 缘木求鱼 D. 辩证 管中窥豹

26. 2015年，_____生态系统保护，旌德县以“保水、保土、保空气、增绿”为主题开展了“绿水青山就是金山银山”行动。2017年，主题_____为“青山、绿水、兴林、护田、蓝天、七彩”，进一步丰富“两山”行动内涵，从空间格局、产业结构、制度体系、生活方式等方面，推进“两山”基地建设。

填入画横线部分最恰当的一项是：

- A. 围绕 升华 B. 促进 改变
C. 推动 调整 D. 加强 修改

27. “知识诅咒”这个观念最早由 R. bn H. garth 提出，指出当一个人有很高深的知识时，他通常失去对

没有相同知识的人_____的能力。H. garth 先生_____知识分子要有敏感同理心，才能将理念有效地沟通。

填入画横线部分最恰当的一项是：

- A. 不厌其烦 告诫
- B. 心有灵犀 呼吁
- C. 感同身受 提醒
- D. 一视同仁 倡导

28. 改革_____活力，改革_____空间，改革_____创新……这就是国有企业混合所有制改革给东航物流带来的最大变化。

填入画横线部分最恰当的一项是：

- A. 激发 推动 赋予
- B. 赋予 推动 激发
- C. 激发 赋予 推动
- D. 赋予 激发 推动

29. 潇洒，通常用于形容人物的言行风度，范仲淹用它来写照风景，不能不说_____。显然，他从桐庐山水之美中发现了一种独特的气质，它具有移心易志的作用。置身于这样的山水现场，那些日常_____以求的功名利禄之属，在不知不觉中失却了分量。

填入画横线部分最恰当的一项是：

- A. 独出机杼 汲汲
- B. 神来之笔 碌碌
- C. 匠心独具 孜孜
- D. 精妙绝伦 营营

30. 喜欢买报纸的人、常常_____于报刊亭的人必然有着阅读的兴趣并养成了习惯，这样的行为不仅影响着个人的生活，也在_____中影响着他人。将报刊亭打造一个公共的阅读空间，就像现在随处可见的自助 K 歌房一样，这种_____又便捷的阅读点「激发的是人 们的求知之心、阅读之情。

填入画横线部分最恰当的一项是：

- A. 盘桓 言传身教 新颖
- B. 沉浸 耳濡目染 时尚
- C. 光顾 不知不觉 潮流
- D. 流连 潜移默化 自由

31. 手机拍照的质量不仅仅取决于像素值，还需要多个指标综合衡量。它涉及整个相机模块，包括光学镜头、光学传感器、图像处理器，以及图像处理算法与软件。例如，成像的清晰度取决于感光元件的质量和镜头的分辨率；画面的锐利度由镜头起决定性作用；图像的细腻与否则与相机本身的图像处理器及软件算法息息相

关。如果仅仅是镜头像素高,而其他方面很差的话,拍摄出来的照片也不会太完美,所以,_____。

填入画横线部分最恰当的一项是:

- A. 并不是手机镜头像素高,拍出来的照片质量就一定好
- B. 决定照片质量的并不是手机像素,而是拍照者的技术
- C. 购买手机不仅要关注像素指标,其他参数也要兼顾到
- D. 尽管手机像素不断提高,目前手机拍照仍具有局限性

32. 推进环境治理体系和治理能力现代化,_____。一方面,须加快制度创新、增加制度供给,解决体制机制不健全、法律法规不严密等问题;另一方面,须强化制度执行、确保制度落地,让制度成为不可触碰的“带电高压线”。地方各级党委、政府和有关部门必须结合本地区发展实际,进一步细化落实构建现代环境治理体系的目标任务和政策措施,确保重点任务及时落地见效。

填入画横线部分最恰当的一项是:

- A. 关键在于坚持抓问题导向
- B. 既要抓改革,也要抓落实
- C. 需要明确目标,落实路径
- D. 需要多方共治、多元参与

33. 我们要看到,很多戏曲剧种之所以处于濒危状态,不能都简单归因于自身缺乏生命力,而更多是出于外部原因。现代社会生活节奏加快,互联网时代文化产品琳琅满目,眼球争夺愈演愈烈,注意力不断被稀释。多数传统地方戏曲疏离于网络,在新的表达空间“失语”,关注度自然更加寥寥。可与此同时,这些年无论是国风国潮的兴起,还是昆曲京剧的大热,莫不说明“老物件不老”“旧经典不旧”。这就启示我们,_____。多给传统戏曲尤其是濒危剧种一些亮相展示的舞台,走出去、唱起来,总会找到“知音”。

填入画横线部分最恰当的一项是:

- A. 对于濒危剧种而言,“活”起来才能“活”下去
- B. 只要紧贴时代、还原生活,传统戏曲也能“历久弥新”
- C. 传统艺术应主动融入新的表达空间,提升自身关注度
- D. 大众对传统戏曲并非“不感冒”,很多时候是“不了解”

34. 为加强春耕物资供应,农业部门深入调查了解各地农资供需情况,及时出台系列惠农便农政策,积极协调推动农资生产和供销企业复工复产。为畅通春耕物资运输通道,铁路、公路等部门强强联合,精准制定运输保障方案。铁路部门充分发挥其“运量大、能耗低”的优势,科学调度,精心组织,开辟绿色通道抢运春耕物资;公路部门充分发挥其“点对点、门到门”的优势,加强联动,积极对接,将春耕物资运送到田间地头,解决了乡村百姓的后顾之忧,确保了农业生产“不误农时”,坚定了农民朋友打赢脱贫攻坚战的信心和决心。

这段文字意在说明:

- A. 保障春耕物资供应需要各部门科学统筹,密切配合

- B. 农业部门积极协调推动企业复工复产
- C. 铁路、公路等部门强强联合, 精准运输保障及时
- D. 各部门互相配合才能解决老百姓的后顾之忧

35. 2019 中国网络视频发展研究报告》显示, 截至 2018 年 12 月, 我国网络视频用户规模 (含短视频) 已经达到 7.25 亿, 短视频呈现出了爆发式的增长。同时, 短视频在青少年中的普及面越来越广, 受到不少人的欢迎。然而, 在利益的驱使下, 一些短视频平台及视频制作者为了吸引关注、增加流量, 发布惊奇、刺激、危险、高难度等内容的短视频, 其中有不少隐藏着危险因素, 包括未成年人在内的用户, 在模仿时容易发生意外。

这段文字意在强调:

- A. 应加强对短视频内容的监督和管理
- B. 我国网络视频的用户规模日渐庞大
- C. 短视频用户呈现出了爆发式的增长
- D. 短视频颇受未成年人的关注和喜爱

36. 长期以来, 我国对经济发展效益的评价是基于单纯的经济数量指标, 如国内生产总值 (GDP) 等, 这是造成经济增长的同时背负严重的“生态赤字”的一个重要原因。毋庸置疑, GDP 虽然在一定程度上可以反映经济发展的效益, 但却不能反映由粗放型经济增长方式带来的高消耗、高能耗、高污染等环境问题。因此, 经济效益评价亟须绿色化转型, 我们不能以 GDP 论英雄, 而应遵循经济、生态、社会效益相统一原则, 对经济发展规划、经济政策、经济建设项目等进行包含资源消耗和环境影响在内的综合性效益评价。

这段文字意在强调:

- A. 效益评价应融入资源环境影响
- B. 以 GDP 论英雄存在一定局限性
- C. 经济生态效益可实现有机统一
- D. 粗放型经济增长方式亟待转型

37. ①水鸟迁徙时一般保持人字形或一字形飞翔, 例如鹤类、鸕类、鹭类、雁鸭类的鸟
②而白鹭的家庭结构没有那么稳定, 飞起来阵列也很不规则
③每年春秋两季, 鸟类迁徙的壮阔图景往往成为天空的一道胜景
④不同的鸟, 迁徙习惯也不同, 雀形目的小鸟比如柳莺等, 就惯于夜间迁徙, 以躲避猛禽的袭击
⑤迁徙的鸟大多是水鸟, 因为到了冬季, 河湖结冰, 水鸟的食物骤减, 它们就会迁徙
⑥丹顶鹤的家庭关系很紧密。它们一般以家庭为单位成一字形迁徙, 大鹤在前小鹤在后 将以上 6 个句子重新排列, 语序正确的是:

- A. ③⑤①⑥②④ B. ①④⑥②③⑤
- C. ③⑤①⑥④② D. ①⑥②④⑤③

38. ①被诊断为疑似感染者的人数及范围, 被采取就地诊验、留验和隔离的人数及范围等, 做出妥当认定

②以感染者、疑似感染者“引起新型冠状病毒传播严重危险”为例，实践中需重点审查行为人是否采取特定防护措施

③对于此类情形，入罪应当限制在“严重”危险的情形，而且这种危险应当是现实、具体、明确的危险

④实践中，对于“传播严重危险”的判断，同样应当坚持综合考量原则

⑤“引起新型冠状病毒传播严重危险”是指虽未造成他人被确诊为新冠肺炎病人、病原携带者，但引发了传播的严重危险

将以上 5 个句子重新排列，语序正确的是：

- A. ⑤③④②① B. ⑤②①④③
C. ②①⑤③④ D. ②①④⑤③

39. ①当然，据荷兰伊拉斯谟大学和美国密歇根大学社会研究所的调查

②新兴国家如中国，人们的幸福感反而要高于日、韩，更高于美国

③因为后者还包含生态休闲、社会福利与公平正义等一系列指标

④英国新经济基金会对世界 178 个国家的调查表明

⑤全国范围内的人们开始认识到这样一个事实，经济的增长并不等同于发展

⑥自 1995 年的短暂上升后，中国人的幸福感也开始下滑

将以上 6 个句子重新排列，语序正确的是：

- A. ④②①⑥⑤③ B. ④②⑥①③⑤
C. ②⑤①⑥④③ D. ④③①②⑥⑤

40. ①相声以幽默诙谐的艺术语言，褒贬生活，使人们在笑声当中得到教益和启示

②相声是从笑话发展演变成的

③相声是近百年来广大群众喜闻乐见的一种民间艺术形式

④否则一“温”到底是会影响演出效果的

⑤一段笑话一般只有一两个笑料，一段相声则至少得有四五个笑料

将以上 5 个句子重新排列，语序正确的是：

- A. ②⑤④①③ B. ①②⑤④③
C. ②⑤④③① D. ③①②⑤④

第三部分数量关系

一、数量关系

41. 6 个人进行单循环扔硬币比赛，数字面朝上为胜，胜一场得 2 分，负一场不得分也不扣分。比赛结束后其中 5 个人的得分依次为 4 分、6 分、4 分、8 分、6 分，问：最后一个人得多少分？

- A. 8 B. 6 C. 4 D. 2

42. 某公司有技术部与销售部两个部门, 共租下 15 个办公室, 其中技术部 8 人一个办公室, 销售部 5 人一个办公室。已知所有的办公室恰好满员, 且技术部比销售部多 3 人。问: 该公司共有多少名员工?

- A. 88 B. 73 C. 96 D. 93

43. 某只旧钟分针和时针每标准时间 66 分钟重合一次。午夜 0 点将其移正以后, 请问: 当该旧钟时针指向 12 点时, 标准时间是多少?

- A. 11 点 54 分
B. 12 点 5 分
C. 12 点 5 号分
D. 12 点 6 分

44. 某店开业初期, 每天都会准备 200 盒果盘。已知每盒果盘成本 10 元, 定价 25 元, 为了促进销售, 每天前 100 盒新的果盘按 8 折出售, 其余新果盘按定价出售, 当天未售完的果盘因新鲜度不够, 放在第二天按定价打 6 折处理, 处理完之后再销售新的果盘。经过 2 天的销售, 第一天果盘剩余 70 盒, 第二天剩余 30 盒, 则这 2 天该店共盈利多少钱?

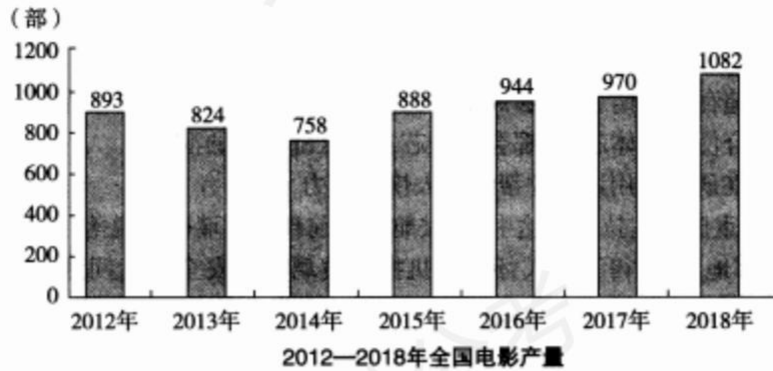
- A. 3550 元 B. 3700 元
C. 3850 元 D. 4200 元

45. 某学校安排同学参加社区活动, 协助清理陈旧仓库。已知每个高年级的学生都帮忙清理了 2 个货箱, 每个低年级的学生都帮忙清理了 1 个货箱, 最终共清理了 150 个货箱, 恰好与参与此次活动的学生人数相等。问: 参加活动的高年级与低年级学生各有多少人?

- A. 70, 80 B. 80, 70 C. 100, 50 D. 50, 100

二、资料分析

2018 年全国电影总票房为 609.76 亿元, 同比增长 9.06%; 观影人次为 17.16 亿人次, 同比增长 5.93%; 放映场次 11066.8 万场, 同比增长 17.24%。全国银幕总数达到 60079 块, 其中 2018 年新增 9303 块。国产电影市场主体地位更加稳固, 总票房为 378.97 亿元, 同比增长 25.89%。数据显示, 我国电影票房市场近年来保持高速增长的态势, 观影人次从 2012 年的 4.4 亿增长到 2018 年的 17.16 亿; 电影票房从 2012 年的 170.7 亿元增长到 2018 年的 609.76 亿元。



46. 2018 年全国电影总票房同比增加:

- A. 47.11 亿元
- B. 50.65 亿元
- C. 55.24 亿元
- D. 77.94 亿元

47. 2018 年, 下列各项电影指标中与去年相比有所下降的是:

- A. 场均人次
- B. 平均票价
- C. 电影产量
- D. 银幕数量

48. 2018 年, 国产电影票房市场占比与去年相比:

- A. 提高了 4.7 个百分点
- B. 提高了 8.3 个百分点
- C. 下降了 4.7 个百分点
- D. 下降了 8.3 个百分点

49. 以下哪个折线图能准确反映 2015—2018 年, 全国电影产量同比增量的变化趋势?



50. 能够从上述资料中推出的是:

- A. 2012—2018 年观影人次和电影票房的年均增速均达到 25%
- B. 2012—2018 年电影产量年均增量不足 30 部
- C. 2018 年国产电影票房对全国电影总票房的贡献率高于 100%
- D. 2018 年全国银幕数量增长超过 20%

2011—2018 年我国部分财政指标情况

单位：亿元

年份 指标	2011 年	2012 年	2013 年	2014 年	2015 年	2016 年	2017 年	2018 年
国家财政收入	103874	117254	129210	140370	152269	159605	172593	183360
国家财政支出	109248	125953	140212	151786	175878	187755	203089	220904
国家税收收入	89738	100614	110531	119175	124922	130361	144370	156403
其中：国内增值税	24267	26416	28810	30855	31109	40712	56378	61531
国内消费税	6936	7876	8231	8907	10542	10217	10225	10632
关税	2559	2784	2631	2843	2561	2604	2998	2848
个人所得税	6054	5820	6532	7377	8617	10089	11966	13872
企业所得税	16770	19655	22427	24642	27134	28851	32117	35324
中央财政收入	51327	56175	60198	64493	69267	72366	81123	85456
中央财政支出	16514	18765	20472	22570	25542	27404	29857	32708
中央税收收入	48632	53295	56640	60035	62260	65669	75697	80448

注：财政赤字=财政支出-财政收入

51.2012-2018 年，国家财政支出同比增速最快的年份是：

- A、2018 年 B、2015 年 C、2014 年 D、2012 年

52.2011-2018 年，国家财政赤字的变化趋势为：

- A、不断缩小 B、与国家财政收入的变化趋势相反
C、不断扩大 D、先扩大后缩小

53.2018 年，上表所列国家税收收入的税种中，按税收收入同比增速从高到低排序，正确的是：

- A、企业所得税>国内增值税>个人所得税>国内消费税>关税
B、个人所得税>企业所得税>国内增值税>国内消费税>关税
C、企业所得税>个人所得税>国内增值税>关税>国内消费税
D、个人所得税>国内消费税>企业所得税>国内增值税>关税

54.2011-2016 年，中央税收收入年均增速约为：

- A、6.2% B、7.1% C、7.6% D、7.9%

55.根据上表，下列说法正确的有（ ）个。

- (1) 2011-2018 年，中央财政支出占国家财政支出比重逐年降低

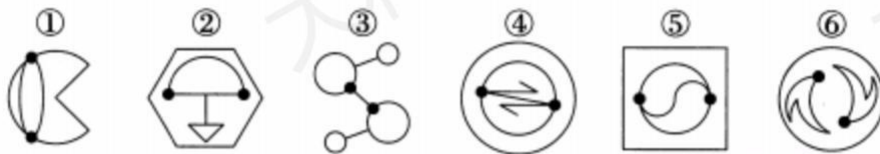
(2) 2011-2018 年，地方财政收入均超过 6 万亿元

(3) 与 2011 年相比，2018 年中央财政收入的增幅小于国家财政收入的增幅

A、3 B、2 C、1 D、0

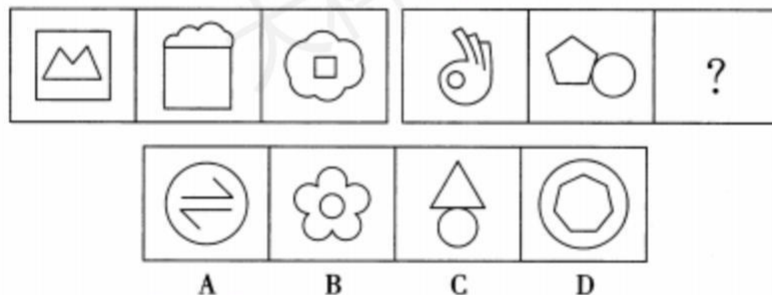
第四部分判断推理

56. 把下面的六个图形分为两类，使每一类图形都有各自的共同特征或规律，分类正确的一项是：

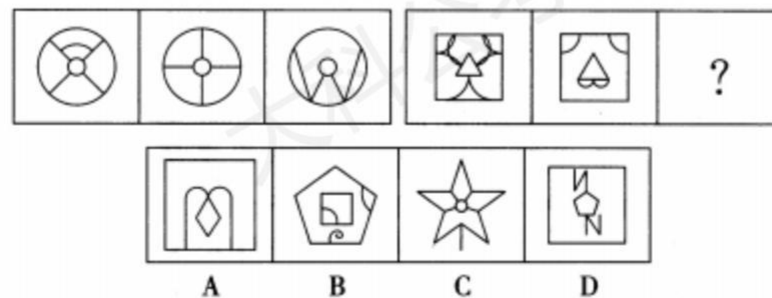


A. ①②⑤, ③④⑥ B. ①③⑤, ②④⑥
C. ①④⑤, ②③⑥ D. ①⑤⑥, ②③④

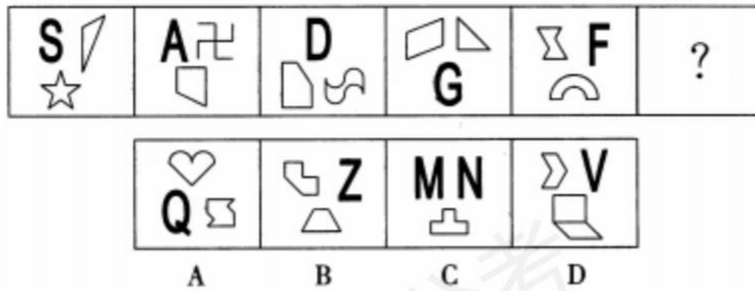
57. 从所给的四个选项中，选择最合适的一个填入问号处，使之呈现一定的规律性。



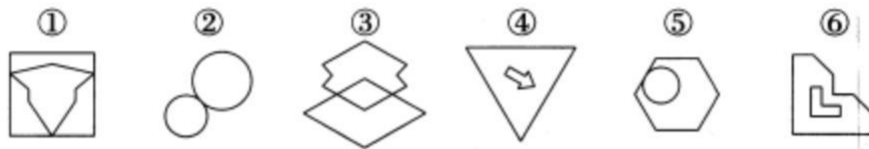
58. 从所给的四个选项中，选择最合适的一个填入问号处，使之呈现一定的规律性。



59. 从所给的四个选项中，选择最合适的一个填入问号处，使之呈现一定的规律性。



60. 把下面的六个图形分为两类，使每一类图形都有各自的共同特征或规律，分类正确的一项是：



- A. ①②⑥，③④⑤
B. ①③④，②⑤⑥
C. ①②⑤，③④⑥
D. ①⑤⑥，②③④

61. 政府收费收入是指国家政府机关或事业单位在提供公共服务、实施行政管理或提供特定公共设施的使用时，向受益人收取一定费用的收入形式。

根据上述定义,下列属于政府收费收入的是：

- A. 税收收入
B. 凭借国有资产获得的租金
C. 农产品价格补贴
D. 结婚登记费

62. 自我妨碍，即个体为了回避或降低因不佳表现所带来的负面影响而采取的任何能够增大将失败原因外化机会的行动和选择。

根据上述定义,下列符合自我妨碍的是：

- A. 甲故意很晚睡觉,以便把睡眠不足作为明天考试失利的原因
B. 乙到中年仍然一事无成,他总说“如果当初我没有……的话就好了”
C. 丙身患重症,家属竭尽所能挽救,也只能尽人事听天命
D. 丁即将高考,他意识到自己前两年的学业基础没有打牢,于是努力弥补

63. 引咎辞职是指党政领导干部因工作严重失误、失职造成重大损失或者恶劣影响,或者对重大事故负有重要领导责任,不宜再担任现职,由本人主动提出辞去现任领导职务的行为。

根据上述定义,下列属于引咎辞职的是：

- A. 某市长因市内某医药企业生产并销售了大量不合格疫苗, 给市场造成了趾重的不良影响而主动辞职
- B. 春汛期间某县堤坝因年久失修, 出现溃坝现象, 造成人员伤亡, 该县主要负责人被撤职记过处理
- C. 某机关职员小张因为在工作中一时疏忽, 导致数据填写错误, 给单位造盘了一定的财产损失, 小张十分愧疚, 申请辞职
- D. 某地负责人在探测到地震信号后立刻发布预警, 由于时间紧迫, 地震仍旧造成大量人员伤亡, 该负责人十分内疚, 申请辞职

64. 种内关系是指同一种群内部成员之间的关系, 分为种内互助和种内斗争两种关系。种内互助即互相合作、分工。种内斗争是指为生存或地位或求偶等而发生的内部斗争。

根据上述定义, 下列属于种内互助关系的是:

- A. 许多蜜蜂在酿蜜
- B. 牧犬和牦牛合作, 成功赶走了入侵者
- C. 狮群中的小雄狮长大后会被它的父亲赶走
- D. 牙签鸟为鳄鱼清洁牙齿的同时填饱肚子

65. 固定资产清理是因磨损、遭受非常灾害和意外事故而丧失生产能力, 或因陈旧过时, 须淘汰更新的固定资产, 所办理的鉴定、报废、核销资产、处理残值等多项工作的总称。

根据上述定义, 下列不符合固定资产清理的是:

- A. 某公司因生产设备使用期限太久、生产效率低, 将该生产设备出售
- B. 某公司仓库被雷击着火, 仓库中多数原材料损毁, 公司将残料出售
- C. 某公司的车辆在地震中损毁, 该公司财务部门将其按报废记账处理
- D. 某公司想要购买一批新型设备, 因资金周转不灵, 将一处仓库卖掉

66. 社会整合是指调整或协调社会各部分之间的矛盾和冲突, 使整个社会成为一个统一的、运行良好的体系的过程。通过社会整合, 社会体系中既互相独立又互相联系的各个部分之间互相顺应, 形成均衡状态。

根据上述定义, 下列不属于社会整合的是:

- A. 经济发展中产生的新的社会阶层人士
- B. 地区间的文化交融
- C. 打击各类违法犯罪行为
- D. 中央一号文件指导“三农”工作

67. 母语迁移是在第二语言的习得过程中, 学习者的第一语言即母语的使用习惯会直接影响第二语言的习得, 并对其起到积极促进或者消极干扰的作用。

根据上述定义, 下列属于母语迁移的是:

- A. 日韩两国的文字中含有大量汉字, 历史上的中国文化是其发展的渊源
- B. 甲五岁随父母移居国外, 长大后已经完全不会使用母语表达
- C. 英国人乙学习中文时在量词的掌握上感到特别困难

D. 丙在双语环境中成长，在生活和学习中均能用两种语言熟练表达

68. 清洁生产是指不断采取改进设计、使用清洁的能源和原料、采用先进的工艺技术与设备、改善管理、综合利用等措施，从源头削减污染，提高资源利用效率，减少或者避免生产、服务和产品使用过程中污染物的产生和排放，以减轻或者消除环境危害的生产方式。

根据上述定义，下列不涉及清洁生产的是：

- A. 企业淘汰有毒有害的原材料，并在全部排放物和废物离开生产过程以前，尽最大可能减少它们的排放量和毒性
- B. 企业采用少废、无废的生产工艺技术和高效生产设备，减少生产过程中的各种危险因素和有毒有害的中间产品
- C. 企业选择可再使用与再循环性的材料，这样可以通过提高环境质量和减少成本获得经济与环境收益
- D. 企业主动设置控制污染物排放标准，严格控制内部各部门污染物排污口，引进治污设备，使排放的污染物通过治理达到排放标准

69. 叙述视角是指叙述语言中对故事内容进行观察和讲述的特定角度。其中，内视角指的是叙述者只借助某个人物的感觉和意识，从他的视觉、听觉及感受的角度去传达一切，叙述者 等同于该人物本身，即叙述者所知道的同该人物知道的一样多。

根据上述定义，下列反映了内视角的是：

- A. 《金锁记》中，作者采用全知全能的叙述方式，揭示了曹七巧等人的悲剧命运
- B. 《白象似的群山》中，作者置身于所有角色之外，客观叙述故事中的人物命运
- C. 《孔乙己》中，作者即故事中的小伙计，用旁观者的口吻描写其所见所闻
- D. 《包法利夫人》中，作者以局外人的身份展示情节，给读者极大的想象空间

70. 游戏化管理是指在不是游戏的场景里使用得分、等级排序、竞争等游戏中的元素的管理行为。它在工作环境中的运用往往可以让员工增加感情投入，从而提高效率。

根据上述定义，下列属于游戏化管理行为的是：

- A. 某翻译软件公司动员办公室员工参与“找茬”，寻找语言翻译错误
- B. 扮演卡通人物来吸引大家的注意力
- C. 公司聘用新的管理层
- D. 学校要求教师不得进行学生考试得分排名

71. 等边三角形:等腰三角形

- A. 活着:唱歌
- B. 动物:兔子
- C. 正方形:菱形
- D. 入狱:犯法

72. 临湖:远眺

- A. 爱家:爱国
- B. 下雨:撑伞

- C. 发烧:生病 D. 开花:结果

73. 肆精竭虑:处心积虑

- A. 侃侃而谈:口若悬河 B. 罄竹难书:宅心仁厚
C. 精益求精:吹毛求疵 D. 道貌岸然:表里不一

74. 说学逗唱:江河湖海

- A. 文化教育:报纸杂志 B. 柴米油盐:金银铜铁
C. 春夏秋冬:继承发扬 D. 男女老少:花草树木

75. 设计:生产:验收

- A. 考察:培养:任命 B. 制订:计划:执行
C. 小篆:隶书:草书 D. 登记:退房:入住

76. 城建税:附加税:财政收入

- A. 巨峰:青提:葡萄 B. 海豚:哺乳动物:海洋生物
C. 牵牛花:喇叭花:花朵 D. 卤水豆腐:豆腐:豆制品

77. 风:风速:风气

- A. 归:归功:归省 B. 毛:毛笔:毛发
C. 左:左手:左迁 D. 白:白话:道白

78. 总角:垂髫:儿童

- A. 须眉:儿郎:男子 B. 巾帼:娇娥:花朵
C. 布衣:百姓:江湖 D. 庙堂:朝廷:高官

79. 欢天喜地:高兴

- A. 千变万化:天气 B. 遍地开花:丰收
C. 闭月羞花:貌美 D. 手忙脚乱:敏捷

80. 净水器对于()相当于()对于汽缸

- A. 滤芯蒸汽机 B. 设备元件
C. 家庭发动机 D. 自来水活塞

81. 美国约翰-霍普金斯大学医学院研究人员在《神经元》杂志网络版上发表论文称,他们开发出一种通过追踪细胞内表达的基因来描绘中枢神经系统发育情况的方法,且已在小鼠视网膜中得到证实。研究人员表示,这一技术有望用于未来开发治疗致盲性疾病和其他神经系统疾病的再生疗法,推动再生医学发展。

以下哪项如果为真,最能加强研究人员的结论?

- A. 新技术能够深入了解基因网络对发育中的中枢神经系统的影响
- B. 细胞内表达的基因路线图可能会与实际情况存在偏差,影响诊断结果
- C. 该研究成果已经得到国外众多权威医学家的肯定
- D. 构成小鼠与人类视网膜的各种细胞类型并不一致

82. 过去 10 年, 来自中国、瑞士和德国的科学家在江西新岗山镇的一个山头种了 30 万棵 树, 然后做了一个实验。科学家们经过实验发现, 如果一片林地上种有 16 种树木, 那么每公顷林地上生物量平均可以存储约 32 吨碳; 如果林地的树种越来越少, 到只剩一种, 那么, 每公顷纯林的碳存储量只有约 12 吨, 不到前者的一半。根据实验结果, 专家表示, 在生态系统中, 生物多样性越高碳存储量越高。

以下哪项如果为真, 最能支持题干结论?

- A. 纯林对照样地附近因为政策要求, 全部的工厂企业以及个人都崇尚绿色环保, 追求节能减排, 同时大面积栽种树木吸收二氧化碳
- B. 在江西的森林实验样地是全世界 25 个森林实验样地中树种最多、涉及多样性水平最高、覆盖地形最复杂的
- C. 一个系统越复杂, 物种间越容易相互补充, 也能更有效地利用各种资源, 存储更多的碳
- D. 江西的气候环境以及土壤更适合科学家们所选择的树种生长, 该森林实验样地是所有 森林实验样地中唯一一个混林存储碳量高于纯林存储碳量的

83. 2016 年, 人工智能 AlphaG。战胜了世界顶级围棋选手李世石, 这让“人工智能”成为热词。“A+”嫁接的行业越来越多, 其中包括教育行业。如今 A+教育类产品不断涌现, 人工智能的成熟也使其逐渐替代了老师的一部分功能。

下列哪项能够解释上述现象出现的原因?

- A. 人的思维有模糊性特点, 人工智能只注重解决书面知识, 会扼杀学生的创造性
- B. 老师对人的影响永远不会被机器替代
- C. 人工智能能够自动出题和自动批阅作业, 甚至能实现个性化智能教学
- D. 先进信息技术的发展以及与教育的融合, 必然会冲击传统的学校教育方式

84. 某机构一项关于电信网络诈骗的年度调查报告显示, 在被害人性别比例分布上, 男女比例分别为 63%, 37%, 男性被骗人数是女性的近两倍。在十大诈骗类型中, 除返利、兼职和免费送礼品诈骗外, 其余的诈骗类型中, 男性受骗者均占比过半。据此, 该机构得出结论: 男性比女性更容易受骗。

以下哪项如果为真, 最能够质疑该机构的结论?

- A. 国内某知名大学几位资深心理学教授认为, 女性相较于男性更为感性, 容易受骗
- B. 该机构本项调查使用的数据来源于受骗者的举报, 而女性在受骗后往往不愿意举报
- C. 男性相较于女性, 普遍具有“粗心”的特点, 不习惯于对他人设防 :
- D. 男性受骗的电信网络诈骗案件中, 交友型诈骗占比最高

85. 一般家庭使用的空气净化器主要有过滤式和静电式。两者的主要区别是过滤式装有需要更换的高效空气过滤器滤网, 静电式则没有, 需要经常清洗静电集尘部件。有生产商称, 过滤式净化器比静电式净化器安全高效, 是目前最适宜家庭使用的净化器。

下列各项如果为真, 能够质疑该生产商观点的是:

- A. 多数厂家生产的静电式空气净化器久用后都会导致室内臭氧超标, 过滤式空气净化器则不会产生臭氧
- B. 空气里对人体最有害的是小于 2.5 微米的能穿透细胞、进入血液的灰尘, 静电式空气净化器能过滤比细胞还小的灰尘、烟雾和细菌
- C. 过滤式空气净化器的过滤器滤材吸附饱和后, 会成为一个无法用水清洗的污染源, 一般使用者很难准确判断达到这种程度的时间, 而静电式净化器则没有这一问题
- D. 静电式净化器是目前市场上最为常见、最受消费者欢迎的一类家用空气净化器

86. 研究人员为了研究决定狒狒肠道微生物群的因素, 在肯尼亚灵长类杂交区收集了 14 个不同种类的狒狒粪便。除了分析狒狒的 DNA, 研究人员还观察了收集粪便的 13 种不同环境的特征, 包括植被、海拔、气候和土壤等。研究表明, 决定狒狒肠道微生物群可能是当地的土壤, 在土壤微生物较多的地区生活的狒狒, 其肠道微生物的种类也较多。

以下哪项如果为真, 最能支持题干结论?

- A. 盐碱地的土壤微生物较少, 生活在盐碱地的狒狒, 其肠道微生物的种类也较少
- B. 环境对狒狒肠道微生物群的影响可能比基因更大
- C. 某地区土壤结构相似, 土壤微生物种类数量也大致相同, 但在这里生活的两种狒狒, 其肠道微生物群的种类数目大不相同
- D. 土壤微生物进入狒狒的肠道后, 无法在狒狒的肠道中生存适应, 会被狒狒自身的免疫系统消灭

87. 细菌对抗生素的耐药性问题日益严重, 超级细菌已经造成每年十万人的死亡。新的研究发现, 附着在昆虫身上的微小的土壤颗粒中的微生物可能是新的抗生素“源头”, 这些小虫子身上的微生物能有效阻止我们所知道的一些最危险、最有耐药性的病原体。因此, 研究者认为, 人们可以从昆虫携带的微生物中分离新型抗菌药物, 以解决当今存在的细菌耐药性问题。

以下哪项如果为真, 最能支持上述结论?

- A. 昆虫身上携带的某种微生物对大多数耐药性真菌有效
- B. 三十年来, 没有新型的临床抗菌药物被批准
- C. 昆虫身上携带的微生物不会产生危害人体的物质
- D. 使用小白鼠进行实验时, 一段时间后, 致病细菌产生了新的耐药性

88. 不久前, 英国科学家科文-沃维克在自己的手臂上植入一枚硅芯片, 当芯片受到无线电波的刺激时, 便会送出 64 位的辨识资料, 可以达到验证身份等目的。有些人据此认为, 未来可以通过在身体内植入芯片的方式, 来极大程度地提高生活的便利性。人们将不需要携带身份证、信用卡等物品, 只需将相关信息写入芯片中, 需要时刷一下手臂就可以了。

以下哪项如果为真, 最能支持上述结论?

- A. 芯片发出的无线电波会干扰人体内电信号的传输
- B. 芯片可以储存大量信息, 能够满足人们的日常需求
- C. 在任何场合使用人体芯片, 都会导致芯片中全部信息的泄露
- D. 某机构正在研究利用该芯片帮助盲人恢复视力

根据下列材料, 回答 89-90 题。

某公司招来一批实习生, 其中有三名男生, 高原、郭建和李涛; 五名女生, 晓静、李爽、刘丽、宋莹和王芳。经过三个月的考核, 公司有五个转正名额, 准备从三名男生中选出两名, 从五名女生中选出三名来转正。有如下要求:

- (1) 高原和晓静只有一人转正。
- (2) 晓静和李爽不能同时转正。
- (3) 刘丽和宋莹不能同时转正。

89. 上述八名实习生一定能转正的是:

- A. 王芳 B. 宋莹 C. 晓静 D. 刘丽

90. 根据题意, 以下哪项一定不会发生?

- A. 李涛和李爽都没转正 B. 高原和宋莹都没转正
- C. 郭建和刘丽都转正了 D. 高原和王芳都转正了

第五部分 综合分析

(一) 根据下列材料, 回答 91~95 题。

甘肃省博物馆陈设着甘肃丝绸之路上魏晋至清代的大量珍贵佛教文物, 其中佛教艺术展览馆被中国博物馆协会评为全国十大精品展之一。甘肃省博物馆介绍, 设置这个展馆的主要目的是“让人们从艺术的角度了解佛教, 了解甘肃”。近日, 记者在展览室看到, 多尊佛像身上、手臂上被扔有面值从一角到十元不等的人民币, 有些还被叠成小方块。记者在这个展览室驻足停留期间, 不断有游客向佛像投掷钱币。据甘肃省博物馆工作人员介绍, 自 2010 年 6 月这个展览馆重新布展以来, 投掷钱币祈福的现象就一直存在。前两年, 竟然还有人来此还愿。

2015 年 5 月, 北京自然博物馆也出现了类似情况, 其“无齿芙蓉龙化石展柜”内堆满了游客投放的各类纸币。北京博物馆办公室信息中心主任史英周说, 游客们塞钱主要有两种原因, 一是存在好奇心和从众心理, 看到里面有钱, 或者有人塞钱, 大家就都开始塞钱; 二是部分游客的迷信心理, 认为塞钱许愿, 是做功德。有参观者对此表示反感。“博物馆是供人们学习历史、文化知识的殿堂, 游客投掷钱币的行为【 】, 拉低了博物馆的文化【 】, 影响了人们欣赏展览的品质。”北京市民王文辉说。

“玻璃展柜原来是密封的, 没有一点缝隙, 有的游客就用各种方法在密封胶处抠出小缝, 往里面塞钱。”

史英周说。甘肃省博物馆一名姓尤的负责人说,最初管理人员会劝说,但由于展览室只有1位工作人员,人手有限,劝说效果不佳,有的还与工作人员吵闹。记者采访时发现,甘肃省博物馆佛像下纸钞之多,足见“非一日之寒”,可在这里却看不到一块劝阻游客投掷钱币的标识。陈列馆里有多名工作人员巡视,面对投币的游客,也没有人上前阻拦。游客们认为,博物馆方面不及时清理钱币,给许多游客造成了“默许”的错误印象。而博物馆方面表示,清理游客投掷的钱币,也给博物馆方面带来了很大的工作量。

“下一步,博物馆将及时联系施工人员对已经存在的展柜缝隙进行密封。”史英周等人告诉记者,博物馆是传播科学知识的殿堂,游客向展柜里面塞钱确实不太妥当,与博物馆环境不协调,希望游客们都能自律,文明参观。西北师范大学旅游学院院长把多勋认为,博物馆是文化单位,馆内展品仅供人们求知和欣赏,部分游客误把宗教信仰和文物观赏混淆,向展览品投币属于不文明行为,有损于展览品的艺术形象。

“文明参观不仅靠公众自觉,也需要管理者积极引导。”甘肃政法学院讲师杨智博士说。博物馆应当多想办法、积极作为,以管理、引导促进公民素质养成,而不能任由“破窗”一破再破。专家们表示,近些年城市博物馆的人流量增加,游客道德素质和文化水平良莠不齐,博物馆作为管理方,有义务承担保护管理展品的责任,及时配备充足的人力、物力,维护文物不受损害的同时,也让其他游客正常参观权利得到应有尊重。

91.在文中的两处【 】内,填入词语最恰当的是:

- A.瞒心昧己 水平 B.有伤大雅 水平
C.有伤大雅 水准 D.瞒心昧己 水准

92.对文章第三段材料的理解,不正确的一项是:

- A.听之任之,导致博物馆管理“破窗”
B.博物馆设置劝阻游客投掷钱币的标识,可以避免此现象
C.博物馆方应加派人员维护展品
D.博物馆方对游客违规行为的不阻拦,也是造成游客投掷钱币增多的原因

93.根据最后一段材料的内容可以看出,作者想要表达的是:

- A.博物馆须文明参观
B.博物馆的保护有待进一步加强
C.博物馆应尽管理、引导职责
D.文明参观不仅靠公众自觉,也需要管理者积极引导

94.下述哪项内容在文中没有涉及?

- A.对游客投币行为该如何看待
B.博物馆是否应承担责任的
C.政府部门应如何加强对博物馆的监管
D.博物馆管理方面的不作为

95.下列哪项最适合作为这篇材料的标题?

- A.游客在博物馆投钱祈福,是游客素质低还是管理不到位
- B.中国游客的文明素养
- C.观展扔钱的陋习如何解决
- D.祈福钱币扔进了博物馆,谁来填补管理“破窗”

(二) 根据下列材料,回答 96-100 题。

现在有 90%的人过于关注食品安全问题,对于营养的理解,大多数人还停留在“营养问题 没多大危害,顶多胖点瘦点”的水平上。事实上因为营养问题导致身体健康严重恶化甚至失去 生命的大有人在。

随着工业化、城镇化、老龄化进程加快,我国慢性病患病、死亡呈现持续快速增长趋势。2012 年 7 月卫计委发布的报告称,我国慢性病确诊患者已超过 2.6 亿人,因慢性病死亡占居民 总死亡比重升至 85%,慢性疾病已经成为我国居民健康的第一杀手,而慢性疾病的主要原因就 在于生活方式错误,食物营养不均衡。

心脑血管疾病、糖尿病、痛风等目前高发的慢性疾病,甚至乳腺癌、前列腺癌、肠癌等常见癌症,很多都与营养问题密切相关。很遗憾的是,现在很多人对绿叶蔬菜、名种杂粮薯类等天 然食物的安全性过于担心,同时又被各种低营养价值的零食甜点、油炸食品等所诱惑,由此造 成膳食中营养素和保健成分摄入不足,能量和脂肪摄入量过剩,这是很多日常健康问题的主要 成因。如果不改变膳食结构,仅仅依赖一两种保健品,很难达到改善健康状况、预防癌症和慢 性病的效果。

营养均衡的膳食,同时也是提高自身安全性的饮食。一方面,减少高度加工食品的摄入量,多吃杂粮、薯类、蔬菜等,合理控制鱼肉蛋奶的数量,能减少蓄积性环境污染物的摄入量,并 降低很多毒物的吸收率和致癌作用;另一方面,合理的营养能够保障人体的解毒协能,提高人体在污染环境中的应对能力。

营养不均衡的人,在污染条件下更容易受害。以镉大米事件为例,我国大部分消费者,尤其是南方人,每天的饭桌上都少不了米饭。但为了降低镉超标大米对健康的影响,主食应尽可能多样化,减少对大米(特别是单一来源大米)的依赖,不要餐餐吃米饭。杂粮、豆薯等来自不同产地,即便富集污染,特性也不同。混吃可减少同种污染物长期蓄积的危险,还能改善营养 均衡。

膳食内容越丰富多样,受一种污染物蓄积毒害的风险就越小;各种营养越均衡,身体对毒物的抵抗能力就越强。例如,人体一旦缺钙,镉、铅等二价有害金属的毒性作用就会增强。粗粮、豆类、蔬菜、水果中的各种膳食纤维,都有利于排出重金属。

作为一个普通人,虽然食品安全的大环境很难把握在个人手中,但营养均衡完全可以由自己决定。改善营养均衡,既能预防衰老和疾病,又能减少污染危害,是我们在不安全世界中找 到生存之道的关键所在。

由于我国缺乏相应的营养师制度,普通民众在日常生活中得不到可靠的营养指导,遇到营 养问题时,他们不知道该向谁去咨询,只能在网上或报刊上搜索一些相关的只言片语做参考,然而这些信息未必能够符合每个人的具体情况,经常会造成误解甚至误导。在各种未经验证 的信息互相矛盾时,他们更是无所适从。对于这种状况,本该由政府承担的社会建设方面的责 任,现如今却由“民间科普人士”自发地对民众做营养知识宣传,而这还远不能满足民众对于营 养知识的个体化需求。

96.关于实现营养均衡的方法,最符合原文意思的一项是:

- A.保健品的食用要多样化

- B.尽量吃自己栽种的绿叶蔬菜
- C.不要相信网络、报刊上的营养知识
- D.食用不同产地的主食

97.下列关于我国普通民众出现营养问题的原因的表述,不符合原文意思的一项是:

- A.对营养问题导致的后果的严重性认识不足
- B.不懂得慢性疾病出现的主要原因是食物营养不均衡
- C.食品安全问题日益严重,蓄积性环境污染物的摄入量太大
- D.缺乏相应的营养师制度,常常被网络或报刊上的只言片语所误导

98.下列不符合原文意思的一项是:

- A.过于担心食品安全问题是出现营养问题的原因之一
- B.不安全食品对营养不均衡的人危害更大
- C.丰富的膳食结构是解决食品安全问题的关键
- D.营养越均衡,身体的解毒能力就越强

99.下列最适合做本文标题的一项是:

- A.慢性疾病是我国居民健康的第一杀手
- B.别让营养不均衡害了你
- C.不必过于担心食品安全问题
- D.我国需要建立营养师制度

100.下列最符合本文主旨的一项是:

- A.营养问题会导致身体健康严重恶化甚至危及生命
- B.食品安全问题带来严重后果
- C.政府在宣传营养知识方面责无旁贷
- D.民众要通过多种渠道,提升营养知识水平